如何《一年完成百人斩》

(精神陷阱运用)



如何《一年完成百人斩》

本文记录了作者 Joseph 在一年内与 90 名女性的经历，探讨了男性在恋爱和婚姻中的压力以及社会背景。作者强调通过精神控制和引导来获得女性的主动和付出，反思了自我设限的思维模式对个人发展的影响。文章旨在分享个人经验，帮助男性改善恋爱状况，构建和谐社会。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

笑，人人陪笑。哭，独自垂泪。

今天是 2016 年 12 月 16 日。我叫 Joseph，24 岁。



我从 18 岁开始经历女人，我不断地遇见、得到、离开。这是我的宿命。我并不想透露睡过的女人的总数，不过...经过一年高强度全职泡妞实战，截止到昨天，今年一年我睡的女人的数量已经不低于 90 个了..... 我本来可以经历更多，但主要因为诸如后续的操控需要花时间、体力等原因，所以我控制了自己所经历的数量。

我睡女人并非通过钱色交易。当然，这并不意味着我是鸭子。我不是性工作者，所睡的也不是性工作者。

这篇文章，我主要记录一下我如今的思想，在国内 3000 万男性光棍的时代背景下。

希望这篇文章能缓解男性恋爱以及婚姻压力、缓解社会紧张氛围、维护社会稳定、为构建和谐社会起到帮助。同时，这篇文章也是为了分享给正在看这篇文章的我

“曾经的自己”



读到这里，也许你会问我：你睡了这么多女人，不依靠钱，而且你还不是鸭子，肯定是因为你很帅吧？因为你帅，所以女人愿意和你睡。

让记忆回到去年夏天的某一天晚上。那天我在静安区的一家夜店，面试"公关"岗位，面试我的团队经理，因为觉得我颜值及身材都达不到要求而将我一口否决掉。

一口否决，毫不留情面。尽管我以自己"情商勉强还凑合""相对会引导女性"为借口，企图继续争取下，至少再扳回点面子。但很不幸，无济于事。

（"公关"就是"男模"，陪女客户喝酒，不用出台。我清晰的知道，自己的颜值远远沾不到男模的边，所以我去面试男模当然不是自讨没趣，我的初衷是想试试以及继续探索我的精神控制除了上床以外的的运

用。夜场是很好的实验的平台）



虽然当时面子上有点撑不过去，但是现在看来倒也是蛮好的经历。

纯粹的碰撞、聚散，回首时，却瞬间幻化为了必然的永恒。对于主体，却未尝不是一种命运之宣言。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观?
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

看了我的配图和文字的朋友，也许觉得，我是向着看这篇文章的人嘚瑟、炫耀。



对于此，我无法否认在我的无意识层面，可能会有一部分这样原因。毕竟我是曾经被压抑过的人。

即使我在之前，经常在一个群里，直播泡妞、直播我的精神控制的结果。

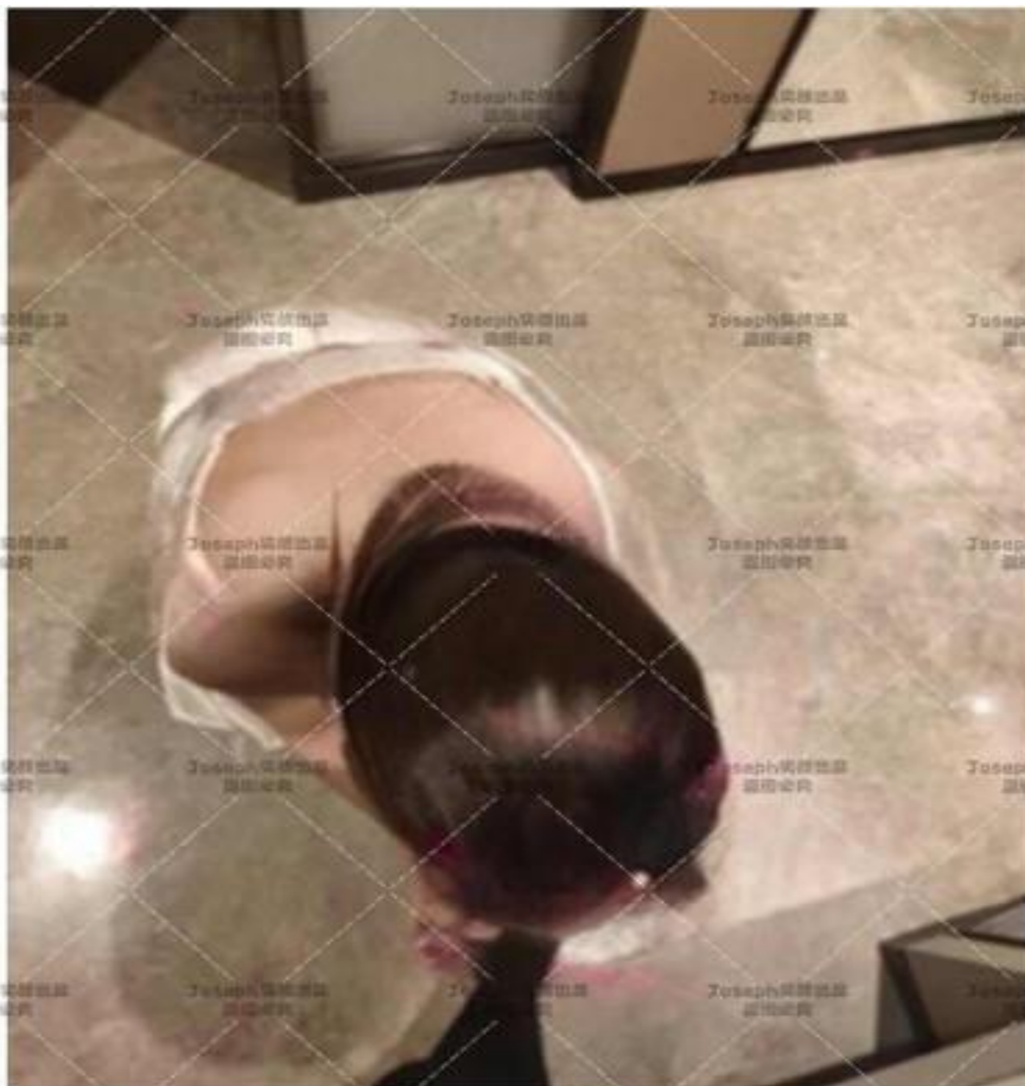
即使有“释放”过，但是一定会有剩余。我当时在很长的一段时间内，在用别人做不到、觉得不可思议的事情，去证明我有多厉害有多牛b。而且不仅要证明自己厉害，还要去证明别人做不到是因为不如我。

比如纯粹通过精神层面的控制与引导，就能让女人自己开好房等我，然后正如你所见我所配的图，让她们无条件服从我的指令：给我下跪、磕头、在房间里爬、同时操控两个、三个、五个女人[redacted]、无条件听从我的精神指令比如[redacted]去大街勾引男人、[redacted]、乃至....

(抱歉，很多事情因为尺度太大，还是不说出来为好。

以及我的实战操控的照片我也打了重度马赛克。尺度过大的图片一旦不打马赛克传播出去，传播到一定数量就是属于传播淫秽色情物品。而且，会被传遍互联网。过大尺度的照片或者视频，我也只能给我认可的人看。）

经过曾经的的炫耀，即使我的显意识层面认为自己炫耀的够了。但是，没有谁可以完全隔离掉过去。毕竟，人被自己的意识之网所捕获的动物。在我的无意识层面，依然存在着之所以去炫耀的致病源。所以，即使我自恋的认为自己已经超越了过去，我也依然无法保证，那些根深于无意识深处的致病源，不是引导我写这篇文章的原因之一。



有人问我："你不帅，那么就不可能女人主动睡你。但你说你不通过钱而睡女人，那么你总得要请女人吃饭、看电影、套路套路然后开房，这总得花钱吧。这也相当于是花钱而睡女人。"我对这个问题的回答是：

我以前泡妞，确实需要套路套路。但是现在，从去年大概年初开始，

可以做到一分不花，纯粹依靠精神的力量去进行精神层面的操控与引

导（或者直接设置好精神陷阱直接让对方掉进 n 去，这个相对简单）

让女人花自己钱开好房等我。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

以及，我可以甚至不通过我最拿手的精神控制、不通过精神陷阱，

就可与让女人完全自愿、甚至充满喜悦的直接开好房等我，我进去想

干什么都行。房费都是女人出。具体怎么做我后文会提到。

当然了，我不会过分，也不重口味，我有我的原则与坚持。



比如在大街上搭讪方面，我用常规方法的最快记录是上个月的 15 号，那天下午我在平时经常走的一条路走着，顺便街搭的一个刚毕业不久的钢琴老师，非常漂亮有气质，那天我们就在大街上，聊了不到 20 分钟，她就默认同意开房。

于是那天...我陪她先回家拿她身份证，然后她用她的钱开好房洗好澡等我，我整个过程一分没花。我也是突破了以前街搭女人不使用精神方面的套路，就让女人 30 分钟左右同意开房的记录。仅仅纯粹依靠布局与引导，结合一定的情商。和她上床之前我也没有需要“转场”、不需要“请女人吃饭”、不需要看电影或者去私人影院套路，我省略了你们认为所需要的的几乎所有步骤。（夜店方面我有更快的记录，以后有机会再说）

这就是我的回答。

这时候你肯定会说：

什么？你竟然能让女人主动加你微信？主动的跪舔你？心甘情愿为你花钱？甚至...愿意为你付出一切？操你妈的...你在吹牛逼吧...这怎么可能？

竟然如此...那我问你：

如果…你的想法都是对的…那为什么…把不到你喜欢的女人？

如果…你的想法都是对的…那为什么你的口袋里没有你想要的东西？

如果…你脑袋里的东西都是对的…那为什么没有正妹喜欢你？为什么你还赚不到钱？甚至…现在的你…可能还在“负债累累”？如果你觉得我在吹牛逼

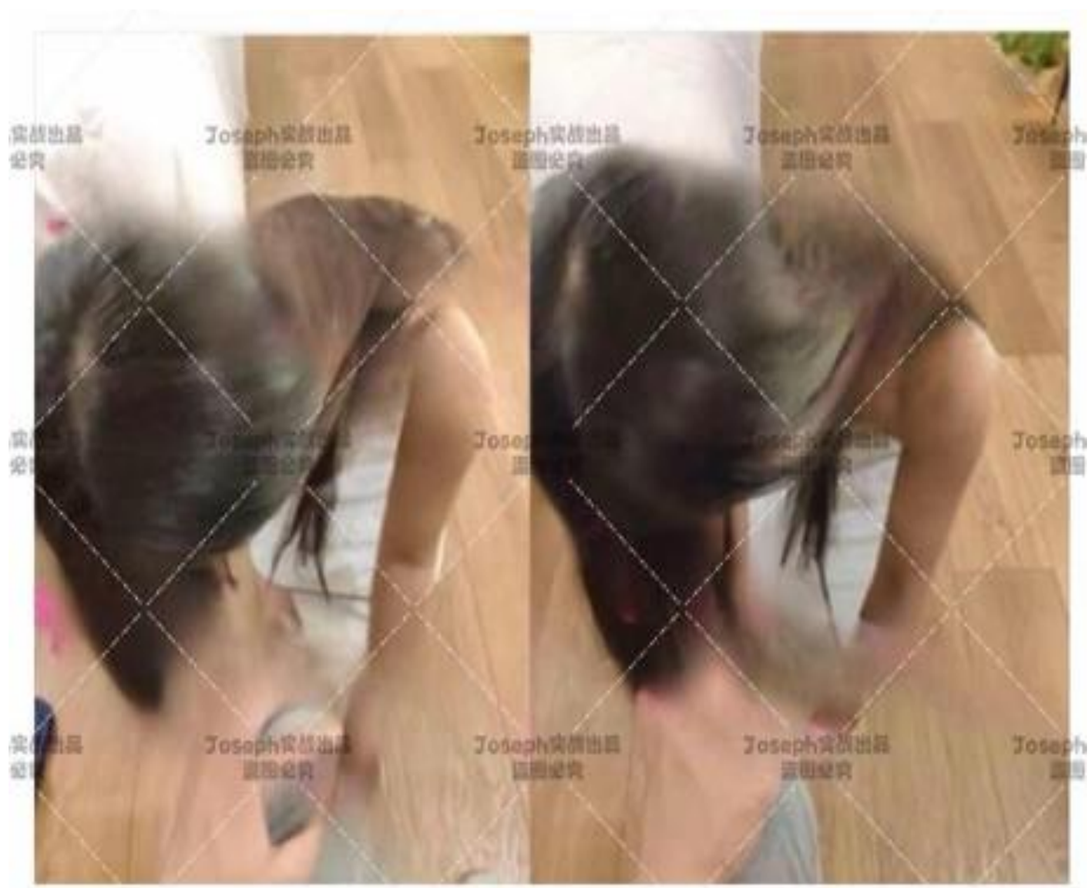
那没事，记住，你是对的，自己没啥能力，还就知道喷，怪不得没有女人喜欢你…怪不得穷.....

所以…有的人活该没有女人…活该穷....

如果你没有很强的性吸引力、又没有顶级超跑之类的硬价值、且没有很高的智商情商、或者没有精神控制能力，还没有超级好的运气，

那么...你就可能没有经历过类似的事情，自然就会觉得“不可思议”，因为这些是超过你目前“认知框架”的。

如果你认为自己要帅、要有钱女人才会和自己睡，或者找女人一定需要请吃饭、看电影、带去到处玩、送礼物、各种投资女人，才能得到女人。不好意思，那是思维被限制住了。外界的可能性是无限的，一切限制只来自内心。



心理学中有个词叫做自我设限——灵修里叫做限制性信念。这是很多男人的通病——习惯于用自己片面的认知，去推导整个事物乃至整个世界。

而这种思维方式，不仅把自己封锁在了自己的既有认知框架之中——所有的思考都是局限在既有认知的圈子里。把你限制在里面，让你无法突破这个怪圈。

思维无法突破个人的既有认知范围，故而主体的人生的更多可能性就被锁在了主体自己所建构的思维牢笼之中这种习惯于自我设限的思维模式，会让一个人难以突破目前所处阶段、阶层。会直接阻碍自己的成长与进步。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

你也许还会问："你没有硬价值、也不帅，但是你刚才说你是通过布局与引导，结合情商。但我不会在泡妞方面布局与引导，也没有什么情商。就算有点情商也没你搞定的速度这么快，那我该怎么办？"

答：通过纯粹的精神层面的精神陷阱或者精神控制即可。关于这一点我举 1 个小精神法则：

[redacted]

[redacted]。

[redacted]

[redacted]。看到没有，就这样让对方服从你的带领。（1 个大的精神法则下面会分支出 5-20 个小的精神法则。）（抱歉，敏感的我必须和谐掉）

你也许还会有无数个问题，现在我从分别从开篇、关于人类精神结构及可能性、关于泡妞、关于性等几个方面切入，回答你的一部分问题。在这之前我进行一些说明。1、文章中所有配图的女人都是曾

经的我的女人，我都打了重度的 马赛克，甚至是看不出来是什么，首先，不打马赛克属于传播淫秽色情物品，达到一定数量后这是犯罪。

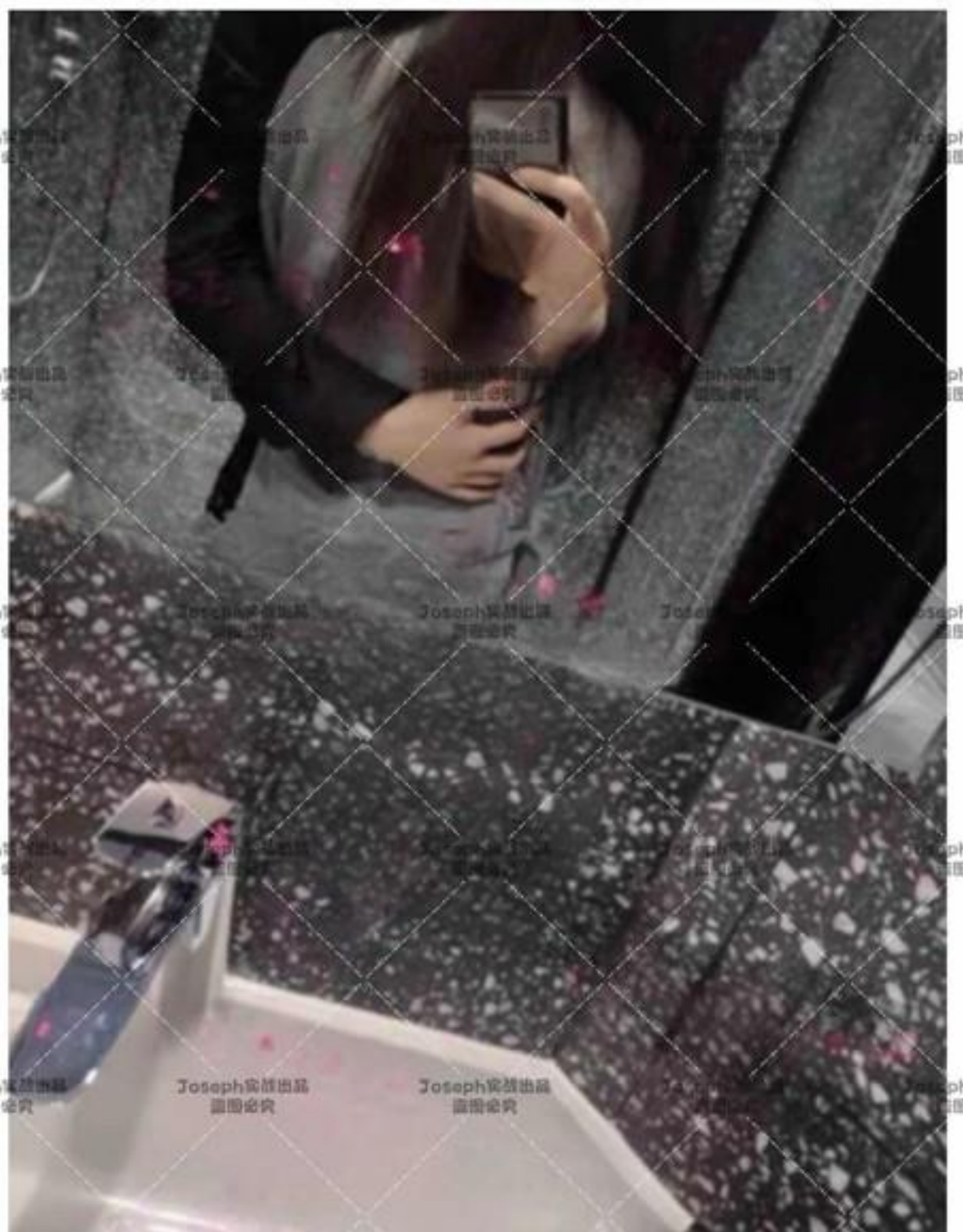
其次这主要是为了保护女人，因为从理论上说，露出任何身体部位都有可能会暴露出、会被找到女人本人，而她们以后也会有自己的家庭，在互联网时代，以及以后的区块链时代，如果我不打重度马赛克，那么这些图片会流入无数人的硬盘、流入暗网、深网、流入数据无法篡改的区块链...会造成无法挽回的后果....

我不会再像一两年前般无知及不考虑后果，也不想伤害及间接伤害到这些女人，我必须做最坏的打算。打水印主要是防止不法分子拿去做违法的事。如果我认可你，如果你想看，我可以给你看我实战的图片或视频，最好是当面。

2、　我说的没有夸大的成分。我写这篇自述也主要上为了记录我过去的生命与现在的思想。我自己把我记录的这种行为理解为一种姿态，

一种超越了过去后，在精神层面回到过去并救赎过去、展望未来的姿态。如果有夸大，这是我自己无法接受的。

3、 这篇文章我是原创，打上了水印，严禁不表明出处的转载或盗用，否则将举报，并将法律责任一追到底.....



开篇：一切有为法，如梦幻泡影。

叔本华在 26 岁开始撰写：

《作为意志和表象的世界》，奠定了唯意志论的基石。佛陀 35 岁开悟。很多 80 多岁的老人，听其一开口就知道，只是个生理年龄增加了的...长大了的屌丝罢了

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**
。

由此可见一个人的成熟度的判断依据并非年龄。如今我长期驻于纯粹的觉知，我很享受这种状态，在我看来这是一种大自在。这种状态要远比经历女人、操纵女人所获得的短暂快感、控制感、征服感要享受得多。

这些年来，我以经历不同的女人为途径而进行修行，当然，同时也是我的爱好。修行的本质，是面对痛苦。

从 2013 年到现在，通过设置精神陷阱而操控不同类型、不同分数、不同阶层的女人，这些历程让我看到了，自己内在的固着、恐惧、匮乏、创伤、欲望、执着。

让我看到了，理想化客体，并不存在于于现实之中，不过是主体的无尽欲望凄美的投射。

读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如高人指路。

在我学精神分析学和佛学在普遍性痛苦极强、难以摆脱道德压力的时候，我选择了让身体走在路上，在我 20 岁的时候开始了旅行，并在当地打工赚旅游的钱，从中部到南再到北再回到南方前后换了* 个城市生活，这些经历也变为了我和女人谈资的一部分....

提到某些城市就很容易找到话题，然后形成情绪、情感的共振，即使，这些属于外部的共振。但是，也为我和女人建立起了链接。可以为我后面针对其设置精神陷阱让她开好房等我，起到良好的开端，解除一定的防御。

在一个人对于人心、对于世界有足够的觉悟之前，往往是对于外界的事物，总会不由自主地选择性地内化成了心，同时会照见内心的固有“原型”，而心又映射出了外界的种种，每个人都活在不同的世界，在这个属于自己的独立的世界里，只有自己。

其他任何，都不过是自己内心的映射。不过是是因缘聚散的产物，离开了主体的意识，都将全然的不复存在。



在自己的世界，任何东西皆并不存在着绝对的“实体性”。而且，主体可以近乎是绝对性地选择所看到的景象，经历想经历的一切。而关于这一点，有机会的话会详细地聊到。

在自己的世界中，任何东西本质上只在我们的意识中存在。我们所看到的，都是自己的内心。当在文字面前的你用这些视角看待自己与世界的时候，生命会随之发生神奇的变化。

这些年，我先遇见了苏格拉底、叔本华、尼采、艾瑞克森、约翰格瑞德，达伦布朗，后又遇见了弗洛姆、苏格拉底、弗洛伊德，克莱因、温尼科特、拉康、释迦摩尼。

我并不厉害。我只是学到了思想家们的一部分，并有幸在泡妞方面以此为基石建构了自己的一系列逻辑体系。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**



有这样的说法，所有人本是一体，但是出生就意味着分裂，分裂后就会本能地寻找本来属于自己的东西，以达到圆满。

还有一种说法，人是本自具足的，生来的寻找只是因为没有证悟到本心。两种说法矛盾，但却又相互依存。

不坠魔道，何以超凡入圣。不曾迷失，又何来的回归。执着于“色”的人，不知何为“空”。执着于“空”的人，不知何为“色”。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

如果你觉得我经历了很多女人，你觉得很不爽，那么我问你，如果我告诉你我喜欢被女人操控得像条狗一样到处爬，还喜欢去垃圾桶里翻吃的喝的。

那么你会不爽吗？不会。也许反而觉得可笑。看到没有，是我这个人让你不爽吗？如果是我这个人让你不爽为什么我这个人在不同的情况下你的情绪会不同？

还记得我刚才说的吗：在一个人对于人心、对于世界有足够的觉悟之前，往往是对于外界的事物，总会不由自主地选择性地内化成了心，同时会照见内心的固有“原型”，而心又映射出了外界的种种。让我们不爽的，以及让我们觉得可笑的，是我们自己内心的相关“原型”的投射。是把外界的所见，内化成了自己的意识的一部分。更多的

是，外部的刺激会让我们照见内心的“原型”，因为我们本身对于自己内心已存在的原型就有相关的情绪，所以当我们通过外部刺激而照见了内心的本身就有的原型的时候，自然会投射出，我们对那种原型的本身就有的情绪。

也就是说，我对于你产生的不爽、可笑的情绪来说，更多的起到的只是一个让你投射出自己对于固有原型的本身就有的情绪的作用。



举个有点不恰当的例子，假设一个房子里有很多炸药、有一根连接炸药的引线通向外部。如果有人在外部点燃了引线那么房子会爆炸。如果房间里没有炸药，但是房外依然有引线，再怎么点引线，房子里也不会有炸药爆炸。

再举个例子，假如你一年能搞定三四百个，那你看到这也许觉得我很傻逼，很可笑...很可怜，会觉得怎么才经历这么少。这是因为你内心对于“一年百人斩”这个原型本身就觉得很少。

所以自然也不会嫉妒、不会不爽。况且从另一种视角看，男人泡妞、

女人被泡，只是个自然法则下的游戏，没有对错。

关于人类精神结构、关于可能性

色即是空，空即是色。正是因为这个世界是空的，所以我们的意识才可以迸发出无限的可能性。无论是发射到太空上的卫星还是我们用的手机、圆珠笔这些产品的最初来源，都是人的一个念头、一个想法。

而念头、想法，又是人类的精神的产物。如果没有人的精神结构产生的最初的念头以及如果没有后续通过精神结构而思考出的达到目标的办法，那么也就不会有我们生活中所见到的大部分产品。通过精神的力量是几乎可以做到一切的。比如信仰的力量可以操控中东地区的一些人自愿放弃自己的生命，去做人体[redacted]。比如国内以前的某些恶性事件事件，比如某功让别人心甘情愿的去[redacted]。比如国内的偏远地区之前的[redacted]等相关事件。

信徒们由于认同机制的存在，直接接受、被植入心锚、或内化了他者赋予的精神指令（直接操控）或[redacted](间接操控)从而死心塌地的甘愿去付出。乃至付出一切。

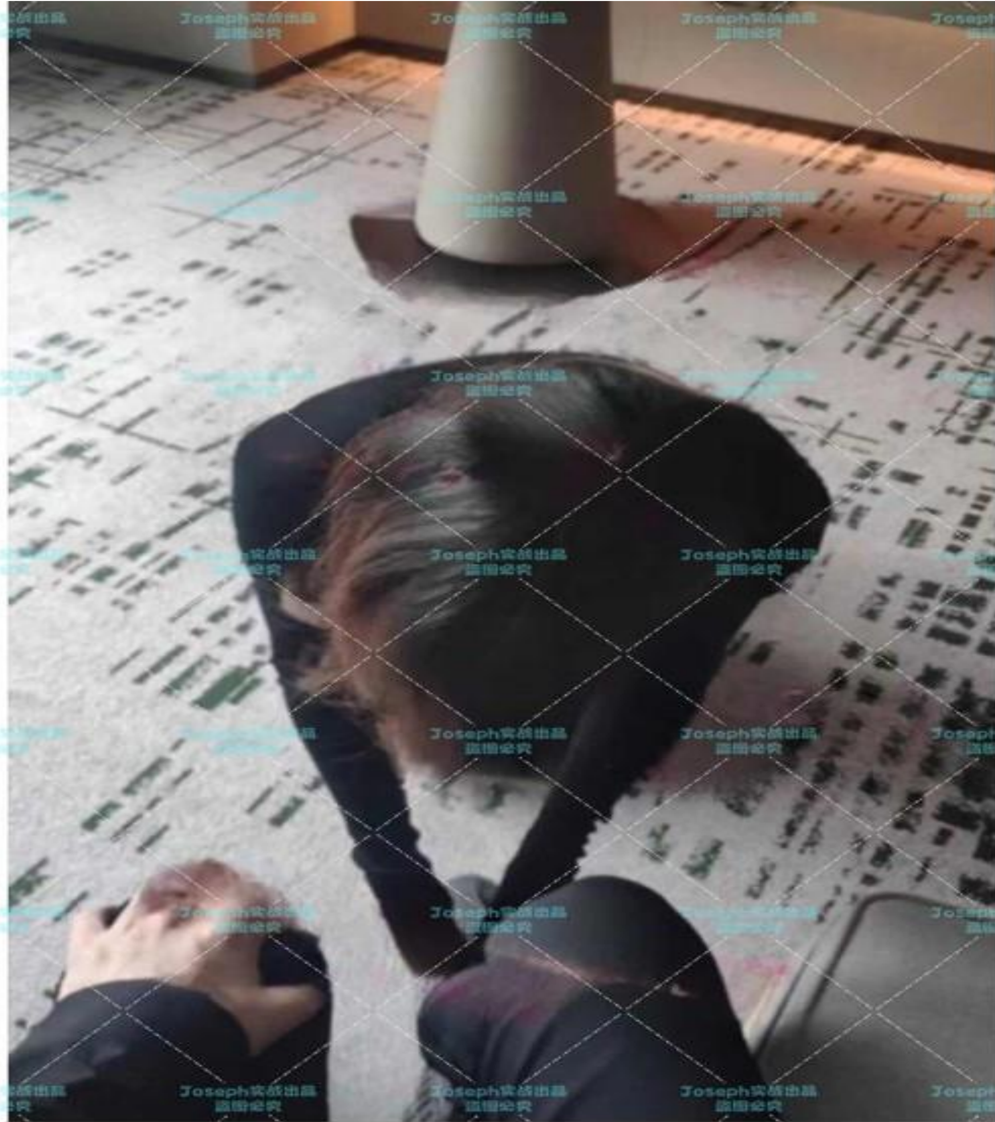
关于宗教的话题我们不谈。我也不配谈。在非宗教领域里，意识形态之所以存在的前提条件，是因为存在着人类精神结构。有着精神结构的存在，人类才可以创造出来无数的意识形态。

而无数的意识形态则给我们每一个人、给这个世界，带来了无数的可能性。这些无数的可能性的起点，就在于人类精神结构。永远不要低估了自己的能量。再讲下去就要到神秘主义的范畴了。我不想把这个话题引导到那个地

方。

就让这个话题就在这个地方停止吧：任何东西皆并不存在着绝对的“实体性”。一个人可以近乎是绝对性地选择所看到的景象，经历想经历的一切。

当然了，需要找到办法。你所信必将被你所见。



关于泡妞

在女人方面，接触过相处过的女人越多，就越了解女人。我搞定过空姐（包括民航的、国航的）、高铁的女乘务、、富二代、富三代、瑜伽

老师、儿童舞老师、模特

（网店职业模特、T 台模特、车模、脚模、内衣模特）、礼仪、混迹夜店的女玩家、业余 coser、职业 coser、学钢琴的大四学生、学钢琴的刚毕业的老师、油画专业的女大学生、

画室色彩老师、学心理学、英语、法语、化学、工商管理的女大学生、化妆师、兼职、全职做直播的网红、播音专业刚毕业的女大学生、健身房前台、商场前台、英语培训机构的销售、学管，从你的全世界路过的文艺女青年。

我对女人都太了解，交流几句，纯粹的观察眼神、面部表情就大致知道这个女人是什么开放度、是什么需求、该怎么样针对性的[redacted]、该设置什么样的精神陷陷阱该如何进一步操作。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

之前我酷爱研究女人、分析女人、归类女人，并且开发技术、套路和



之前我酷爱研究女人、分析女人、归类女人，并且开发技术、套路和精神陷阱、进行精神控制。但我最终却发现，研究女人的终极法门，

是研究自己。自己的心是自己的一切情绪与行为的生产者，而自己所散发的能量，则建构了吸引的本质。当把自己的内在调整到一种微妙的状态的时候，在那种状态下，自己所散发出的相应的“能量”与“频率”，会自然地做出自然大方的举动。

在这种状态下，无论心仪的女人有多么美、多么性感；无论自己处在什么样的社会价值排序，都会有一种坦然的自在、一种不依靠外物的核心自信、一种极为良好的情绪电路的自然地弥散。

那时不再会紧张，不再会不知道说什么、不用再背什么惯例、话术来有意讨好女人，自然而然的聊天即可。然后后面地故事就慢慢的顺其自然了——性能量会在你们之间所绽开，而你的存在，则构成了这团能量的核心。

女人会被在这种微妙状态下的男人的这种不匮乏的、纯粹的、不依靠外物的良好情绪电路吸引到。

对于女人来说这是一种致命的吸引力——这种吸引力所创造出的精神层面的感觉，是再多的金钱、物质也无法给女人的感觉。当然，这是阳谋所能达到的极限，前提是能调整到这种状态，这个并非一日之功。我如今往往偏向调整能量状态这个方向来泡女生，或者说是通过这样来让女生来泡我，这种状态下对女人说什么不重要，因为女人已经被我散发的能量场吸引了。正如我们被女神所吸引。

女人因为被自己吸引而和自己发生关系的感觉，可是要比进行精神控制然后做要好得多，女人被自己完全的吸引后，是女人渴望发生关系，

那么在这种情况下和她发生关系对她来说已经成了一种恩赐，是一种被女人喜欢、被爱的感觉，而她也会为了这份爱而付出。

但是通过精神陷阱、精神层面的控制去达到上床的结果，更多的一种阴暗的快感、智商上的优越感，即使有非常强的征服感，但是是经历多以后会麻木，整体感觉没有办法和前者相比。

其实泡妞本身上是很简单的事情，但却成了不少男人的最大的困惑。为什么说泡妞本身是很简单呢。

我们最会泡妞的时候是什么时候？是小学、甚至是幼儿园。那个时候只要不是太内向，我们会很自然地和女生相处、自然而然地和女生女生一起玩、一起打打闹闹、继而顺其自然就会有玩得很好的异性朋友。

但是为什么随着年龄的增长很多男人就慢慢不会泡妞了呢？甚至很多男人不知道如何与异性打交道。

因为在大部分人小的时候，并没有背负太多的东西——比如一些错误的性观念、比如来自多方面的性禁忌而这些对于我们的限制，最终将我们囚禁住。

——将我们囚禁在了根深于无意识层面的限制性信念的牢笼之中。成为了他者的欲望的奴隶。我本具足，奈何一叶障目。

关于情感挽回（男女通用）

13:08 

< 20 

为了你我做什么都愿意

我爱你

你拿什么…证明你爱我…. 


¥2000.00
转账给你

Joseph实战
盗图必究

我喜欢你，我愿意给你花钱

我每个星期都给你转，可以吗

你愿意为我付出一切吗？ 

我愿意

我非常的愿意，只要你不离开我

情感挽回、定点狙击，在一些情况下难度非常大，这是具体情况而决定的。这也是为什么大多数情感机构这两个项目的收费都是八千到五万之间，甚至有个廉价的心理咨询师证，帮助别人挽回，都能收个几万块钱。

另外，给阅读本文的小白普及个知识点，那就是不要以为有心理咨询师证就是大神了，“这是正常智商的小学生，小学毕业后随便看本备考的就能考过的廉价证书”。

没学过任何心理学的有正常智商、能和人正常说话、会写字的成年人，去考这个考试，80%的人都能考及格，因为有常识就足以应对这个证书的考试。我遇到过太多人被这种“心理咨询师”欺骗。

另外，懂心理学和懂人类心理是两码事，懂心理学的不一定懂人类心理，懂人类心理的不一定懂心理学。这不是我说的，这是弗洛姆说的，他是社会心理学的奠基人之一，也是弗洛伊德的学生。

就比如古罗马时期的凯撒大帝、差点征服整个欧洲的拿破仑、令希特勒恐惧的战略天才的古德里安，他们一生可能都没有读过任何一本心理学著作，但是，他们对于人类心理的把控和洞察能力，是秒杀无数的心理咨询师的。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

知乎 首页 发现 等你来答 欧美谣传 5G 致新冠？

根据相关部门统计，**截止到2015年底**，**我国心理咨询师证书持证者超过100万。**

另一方面，大众对心理咨询的接受，催生了一大批考试培训速成机构，代报名机构，紧接着市场上出现一批仅拿到证书之后就“挂牌”做咨询的非专业人员，导致行业鱼龙混杂、良莠不齐、乱象横生。其中很重要的原因是，**大众只知道“心理咨询师资格证”**，**而不知道这张证书无法真正鉴别专业和非专业人员。**

对于**非专业出身**的个人来说，了解心理咨询基础知识外，一部分人将考证作为日后进行第二职业的准备，**“多一张证多条路”**的心态，导致许多人将拿证视为成为心理咨询师的起点。然而这种“留后路”的心态也导致了大部分人拿证之后**没有继续深入学习，除了拿证之外，并没有真正入门。**

对于**专业出身**的人来说，这个证书显得“鸡肋”，因为了解心理咨询师的科学培养体系，深知这个证书无法满足实际咨询工作的需要，**更看重的是实习和督导等实践训练**，这就是常说的**外行人看“证书”，内行看实习督导。**

拿证之后，就能做咨询么？

据相关部门调查，全国超过100万考取心理咨询师二三级证书的人中，**能够胜任专业心理咨询的人数在2-3%左右。**

主要原因是，很大部分持证的人除了**考证培训**和一些**零散的短期培训**之外，并没有经历专业系统的长程培训，而**实习和督导**经验的缺乏导致这些人不能掌握反思性实践、评估、干预等对胜任心理咨询师至关重要的能力。

没证时以为离咨询师只差一张证书的距离，而有证之后才发现，业余和专业之间，是实力的差距。

一个人的行为（要和你分手、不愿意和你在一起），是受意识的控制，而意识的主体又是潜意识。而潜意识、一个人的爱恨情仇，又是被过往的经历而结构出来的。那么想要挽回，无数的技术最终都可

以归结为“道”的层面…终极解决办法——那就是改造潜意识。同时，这个改造甚至也是双向的。

需要改造挽回者（情感狙击者）以及被挽回者（被情感狙击者）的潜意识，才能够从根源上去解决这方面的问题。

这个世界上的每个人都不是一座孤岛，每个人都被笼罩在巨大的因果逻辑体系之中，一些很容易被觉察，但是一些因果逻辑由于太过隐晦，所以难以被发现，从而以至于被忽略。

比如一个女人的男朋友或老公出轨。这不单单是男人的问题，其中也一定有有女人的原因。

我之前的一个朋友，说她对于男朋友有多好多关心，以至于男朋友下班半小时之内不到家就要疯狂的打电话，如果一直不接男朋友到家后她还会不断地哭，但是还是被绿了，她说她想不通。

她忽略掉的是太浓重的爱会让人窒息。想要挽回成功，不仅需要

[redacted]等种种方法而去改造对方的潜意识。同样需要改造的，是自己.....

因为自己也是问题的源头之一。甚至是造成分手、无法狙击成功的...

这两种局面的合谋者之一。自己的原因同样不可以忽略，忽略就意味真相的缺席。需要的是挖掘、

[redacted]。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

关于女人

这个话题我只谈两点:

1-美女好泡还是丑女好泡。2-没钱不帅如何吸引美女

第一个问题的答案是美女比丑女好泡。只是一开始关系的建立，美女比丑女难的多。但是只要破除美女的防御后，后面的事情极其容易。尤其是精致的美女。越精致越容易泡。越是像一些比如妆容、穿着、包包、走路姿态、面部表情等方面都非常非常完美、根本找不到不精致的地方的的女人越好泡。关于这

一点，我相信看我这篇文章的一些人会有同感。

美女难破除防御的主要原因是:

因为美女最不缺的就是男人的目光、男人的追求。根据二八原则，20%的男人质量还行，80%的男人是屌丝。

如果美女不冷漠一点，对任何男人都敞开心扉，敞开肉体，对任何男人都热情似火，这怎么可能。是个正常男人就会对美女有感觉，美女如果不冷漠一点，防备不重一点，难道就任由对其有好感的男人进入?

女人最重要的就是自己的青春，自己的时间。怎么可能把最珍贵的青春浪费在大部分男人身上。所以美女的意识及无意识层面长期的心理状态就会叠加为表面的难以破除的防御。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观?
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**



为什么我说对于美女只要破除防御以后，后面的操作都非常容易呢。主要有两个层面的原因。

一是因为美女知道自己的...容貌的优势，知道男人被自己吸引自然就会想和自己发生一些什么，毕竟因为自己美嘛。这是很符合美女自己的逻辑以及生活常识的。也基本上不会觉得你也许另有所图什么的。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

但是丑女就不同了。如果你对一些丑女说你被他吸引了，想和她发生关系，她会觉得你脑子有问题、是很 Low 是找不到美女的屌丝或者醉翁之意不在酒。女人对自己的容貌的自我认知的明确程度是远远超过男人的。

绝大部分女人，如果很丑，她心里面会知道自己丑，只是男人不同。她无意识层面会有这种感觉：自己长得不行，你还想找她发生关系，你是很不优秀，找不到美女才找她的。或者是对她另有所图，比如，你是坏人。

甚至会觉得你是为了把她骗上床从而贩卖人体器官的之类的。而且女人，无论美丑，她们的基因里需要的是优秀的男人。

你对丑女说想和她发生关系，在丑女（明确点说是知道自己长的丑的那种女人）的无意识层面里，就会觉得你找她这个行为本身就说明你不优秀、不安全。从而让你陷入了死循环。美女比丑女好泡的另一层面的原因是“大脑”方面的原因

举几个例子,为什么很多爱打游戏的宅男看起来不仅不精致而且甚至有点“蓬头垢面”、穿衣搭配也没太多讲究。

但是他们在经常玩的游戏里游戏排名却往往不错、对生活不精通却对游戏却精通？为什么往往内向的人、说话少的人对于人心，往往洞察的更深一点、更敏感一点，或者更有心机一点?

这就是注意力的..投注的问题。宅男把自己的注意力、时间、精力绝大部分都投注到了游戏之中，所以游戏玩的不错，但是外在、衣着打扮上面，相对粗糙、不太讲究一点。说话少的人

（除了真的傻的，所以说话少的那种），在别人说话的时候，他们更多的注意力放在思考上，更多的放在洞悉人性上，所以大部分对人心了解的更深一点、思考的更多从而显得更有心机一点。

同样女人也是，如果一个女人极其精致，从头到脚，从表面看没有任何破绽，都完美到了极点，那么这种女人是把自己的大部分注意

力都放在了自己的外在。那么相对的说，内在是相对“不精致”一点，

你懂的，就不具体说了。

最关键的，女人的价值是随着所经历的男人的增加而降低。也就是说，

女人经历的男人越多就越贬值。

试想一下，一个美女，哪怕睡了 100 个男人，依然是个美女，

依然有高富帅抢着追。但是丑女就不同了，一个丑女如果睡了 100

个男人，那就更不值钱了。

丑女拿不出手自己的颜值及身材，唯一拿的出手的，是自己的贞操。

美女拿得出手自己的颜值及身材，所以对于贞操就不会相对于丑女般

的如此的看重。

第二点，没钱不帅如何吸引美女。

比钱、帅要强的多的吸引还有很多，只是极少有人具备，极少有人...

有这个资质具备。

[redacted]。钱、帅都是吸引女人的非常快的途径。

只是大部分男人不具备而已——大部分男人长相普通、收入普通。

“吸引”意味着是双方的事情。所以哪怕你再帅，如果女人对你不感

冒、如果女人就是不喜欢你这一款、都不会被你吸引。

这意味着如果你一味地想着，如何去吸引女人，那么相当于你就把

两性关系的主导权交给了女人。

当你不具备钱与帅，那么你只需要做的，是操控。

吸引，是多么脆弱的词汇。

前段时间看了一部叫做《从你的全世界路过》的国产电影，其中胖子

和女神的剧情很有意思。

他们的故事大致是胖子和女神成为情侣后女神出国八年，胖子在国内想尽办法搞钱送给女神，八年后女神回国与他分手。最终胖子财色双空、青春消逝、一无所有。

胖子天天对天对地对身边的所有人说有多么多么爱女神。作为一个几百人斩，什么是爱我也许不知道.但他的存在所表现出的的状态，明明是匮乏与压抑，而这种状态又导致了他的需求...以及他那远在彼岸的欲望。

胖子的生活的一切都是为了“投资”他的女神，好像认为只要给女神钱了，女神是他的了一样（嫖娼思维）。殊不知，他拼了命赚的那点小钱，在有着无数开跑车的男人追的女神的眼中，根本不值一提。甚至可以忽略不计。

毕竟富二代随便送女生一个包就几万、十几万，而这个数字却是胖子一年努力工作且不吃不喝才能得到的。



8 年来，远在国外的女神本质上只在胖子的意识中存在。那么他拼命投资女神，和看直播意淫刷礼物的男人、看片意淫撸管的男人，从内在动力的角度上说并没有本质区别。

如果女神也爱他，他们之间的关系可以看做是“情投意合”，可以看做是“他们的爱情可以跨越空间和时间”。但不幸的是，女神对他早已没了感觉。他所谓的爱，只不过是自己单方面的一厢情愿。

正如很多“追女生”的男人，又是花言巧语讨女人开心、又是拍展示面装高富帅、又是去给女人钱、送礼物去讨好女人，甚至去整容，其实从某些视角看，这种行为和上面说的胖子是一样的——都是去迎合女

人的欲望。

而绝大部分男人不像我一样，直接去思考如何去操控住对方，而不是迎合

一味地迎合女人的欲望，女人对你的迎合有感觉倒还好，会配合配合你被套路套路。但是如果女人对你的迎合不感冒，那么会一如跳梁小丑。

我单独说下装高富帅的拍高大上照片发朋友圈泡妞这种现象。1-大部分依靠高价值照片把妹的男人离开这些照片什么也不是。根本没有获得操控女人或吸引女人的能力。

1-花钱。而且一不小心就会花非常多。高大上的展示面说明了自己的价值，自己有钱。那么和女人约会的时候，尤其是正妹，除非你的智商情商真的秒杀绝大部分男人，否则很难做到不花钱或花很少钱约会

而让女孩满意，也不容易做到让女人投资你。如果你只在人均几百的餐厅、酒店拍照发朋友圈，那么不好意思，这反而暴露了你的阶层，在女人眼里这种男人就算有钱也有钱不到哪去。这样的男人太多了，社交软件上每天都有无数个这种没啥钱男人撩她。

其中帅的、靠脸泡妞的又有一大堆，你根本不会进入正妹的视线。

2-消耗比钱要宝贵的多的成本。假如你的朋友圈的酒店都是上海外滩顶级五星级酒店，难道带妹子开房去三四百的快捷酒店？被你展

示面吸引到的妹子会愿意跟你去快捷酒店 开房？如果女人就是要去你朋友圈里的丽思卡尔顿、去 W 酒店怎么办?

好意思带去你的合租小屋？而且，如果你的智商情商一般，那么也很难用传统的套路第一次约会就开房，那么还需要第二次、第三次的约会。

依然是不断的花钱。是，从概率学的角度上说，当你广撒网的时候，肯定是有女人同意和你去普通餐厅吃饭而且非常满意。

肯定有女人跟你去快捷酒店开房，觉得虽然你自己日常都去五星级酒店但是带她去快捷酒店开房反而说明爱她，有被圆谎骗到的。但这样吸引女人本质还是依靠钱，最关键的这种泡妞方式，相比于消耗的其他成本，钱倒是次要，这个广撒网的过程中消耗的是最宝贵的时间。

是你的回不来的青春。是自己的尊严。如果从经济学的角度考虑，消耗这么大的时间成本、机会成本，去捕捉小概率事件，也是极为不划算的。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观?
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**[小火箭 shadowrocket 使用教程]**



4-熟悉我的朋友都知道我的朋友圈基本上什么都没有。根本没有什么高价值的照片。但是我不缺女人，泡妞也基本不花钱，就算花也就是喝杯奶茶的小钱，象征性的花点。开房钱我经常都让女人出，只要我想。而且对于一部分女人，后期我也会引导她们投资我。经过我自己的试验，发现我现在所用的方法

比如：

[redacted]。

虽然这个技术含量和精神陷阱/精神控制/邪术没法比但是经过我对这个小方法的 N 次的测试，发现这个办法比伪装为成功人士却想要让女人投资容易得多。

装高富帅然后让女人投资你，除非你像电视里那样说自己做生意失败了需要钱那样去骗，但在如今的信息时代，这个套路已经烂了已经透明化了，很难再撞到被你骗到的女人。

而且，这是在用虚拟身份问女人要钱，金额到一定数量，就可以追究刑事责任。这属于诈骗！一定不可以做！

我对于没啥钱的男人我建议干脆就不要发朋友圈，不要通过朋友圈高价值照片泡妞。完全通过精神层面的套路，去得到到你要的。

现在市面上的泡妞办法主要分为两类，一个是迷男方法的价值模型所衍生出的各种套路。大致的框架是——心态改造、形象改造、展示面、话术、肢体语言、属性建立、约会攻略、私密空间我之前看过市面上

几乎所有导师的资料，这些理论的核心本质是依靠的依然都是价值

（生殖价值——高帅壮/生存价值——有钱有房有车/情绪价值——有智商情商能带动女人情绪）是依然是用钱包装出自己的价值然后找女人再配合自己的高超的情商搞定女人。

泡学导师包装好后能找到女人，但是大部分学员包装装成高富帅后依然找不到的核心原因在于情商上。因为在和女人交往中，具体怎么做包括话术，这是“术”的层面。是千变万化的，并没有一句话就能打开女人心理的万能钥匙。

用泡学的那一套泡妞依靠的并不是说什么，而是谁在说，怎么说。我前面也说了，用这种办法泡妞，主要依靠的是良好的能量与频率产生的情绪，对女人进行精神层面的带动，这是这种方法的“道”的层面。

而想要做到需要到是强大的心态与情商与丰富的各方面经验（不仅仅是泡妞经验）。

这也是很多人看了几百 G 的泡妞资料对各种理论滚瓜烂熟但是依然泡不到女人的原因。而且心态改造也并不是听了几节心灵鸡汤的课程就能改造的，不然就不需要心理医生了。如果你有钱有闲，建议去找人做精神分析解决自己的深层问题

需要钱、需要把自己包装的很帅，需要智商情商、需要社交直觉泡妞——这些所谓的泡妞教程的本质是大字不识一个的老农民都知道的——泡妞需要钱、帅、情商。

另一种就是五步陷阱及相关衍生品，上个月我在五步相关的 10 个百人 Q 群里调查过，如今价值一般男人的 80%的人连五步陷阱的第一步“建立好奇”都难以做到。

现在的女人的欲望已经被社会的浮躁氛围无限的放大，大部分正妹是浮躁与装逼的，很难被你的虚拟人偶的表演所好奇到。

如果你没有足够的生殖价值（帅、高、壮），就算女人好奇了，来慢慢探索你，后期依然距离上床有着难以跨越的鸿沟



不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

因为产生心动错觉是五步陷阱理论核心，前面的所有步骤都是为了这一步，而这一步也是后面游戏能否继续进行的决定性因素。但是，想要让一个本身对你没感觉的女人对你产生心动错觉这是个神话般的梦想。

首先，本身就对你没感觉的女人根本不会因为你的故事而产生太多情绪刺激。就比如你在大街上看到个拾荒要饭的，会有情绪刺激，但是很少，可怜人太多了。但是如果你发现这个人是你以前的一个关系特别好的同桌呢？甚至是个走散多年的家人呢？那对你的刺激就大了。同样，如果女人对你没感觉的话，你算她的什么？在这个浮躁的时代的女人的眼里，你嘴上说出的的悲惨怎么可能会对她们产生稍微大一点的的情绪刺激。

其次即使觉得你可怜也也未必会激起她的母爱和保护欲，原因和上面一样，如果对你本身没感觉，那么在她眼里你什么都不是。继而更

极难让她产生心动错觉。尤其是美女。美女在赞美和追捧中长大，很少有所谓的母爱、保护欲。

很多美女的内在的攻击性都很强的，而且很骄傲，她们的温柔只对少部分人才会释放。（从心理动力学的角度看，长得美本身就是对于其他同性的攻击、是满足自己的自恋。

建立攻击性、自恋的基础上，会衍生出相关二级概念比如高冷、骄傲、装逼、在穷人面前高冷，在富人面前柔情似水）对你产生心动错觉的绝大部分女人是本身对你有感觉的女人。

觉得你可怜然激起女人心痛/母爱/保护欲后，你再通过自己的表演和话术让女人觉得，女人自己之所以觉得你可怜，是因为其实爱上了你，制造她产生“心动错觉”。

这对于社会上 95% 以上的男人来说，想通过话术和表演就想让本身对你没感觉的女人这样觉得，这同样是个神话般的梦想。如果如果有人认为可以让对你本身没感觉的妹子产生心动错觉，那么就错了。

成功的 95%以上都是本来对你有感觉的，极少有本来对你没感觉的妹子而后来产生心动错觉的。——这是我在 N 五步群泡了半年后调研出的结果。

可以用理论也解释下：女人对你有没有感觉这主要是女人的潜意识层面直接判断出来的，而这种办法是在用显意识去影响潜意识，无异于以卵击石。

(随便举个例子，比如精神病院的精神病们大部分都是潜意识出了问题，如果通过显意识就能轻易影响潜意识，那么随便说几句话/随便讲讲道理精神病人的精神病就好了。

再举个例子，假如你觉得一个超级丑的女人很可怜，你不会觉得自己之所以认为她可怜是因为自己爱上了她吧，不会有人这样告诉你...

你就相信了吧。这就是五步陷阱中的“制造心动错觉”的本质与幼稚、可笑之处。理论的基石本身就有错误、且根本无法与现实粘合。）

五步陷阱也无法再适应如今的社会环境。以及你的智商情商如何直接决定了你的虚拟人偶编造的如何、你的每一个流程走的如何。

妹子本身对你有没有感觉直接决定了你能不能搞定她。所以说用五步陷阱搞定的女人大部分都是不用五步陷阱也能搞定的女人。也就是说五步陷阱

能否玩好，依然取决于你的价值、你的钱、你的形象、你是否拥有厉害的情商。这种最终取决于女人的欲望游戏，根本就是忽悠宅男，充其量就是给你个机会让你和女神多说几句撞撞运气。

至于五步陷阱后面的操控倒是有可取之处，不过也是入门的操控。高级版的可以查一下海德堡事件。



相信五步陷阱能让你搞定本来搞不定的女人的亲，别傻了！看到了没有！根本不是什么好奇陷阱而让女人这么配合你聊天！五步陷阱的核心依然是你这个人是谁！是你这个人本身把妹子吸引了才和你聊

的！她对你没感觉根本不和你聊！就算和你聊了如果本身对你没感觉99.9%的女人你也没法对她制造心动错觉！无法制造心动错觉就没有后续！不信的话自己去找找跑车男和挫男的照片放在放在社交软件上分别找女人聊天试试！

杂感：世界上有这种男人吗？首先是性取向为女、生理功能正常的男人，结了婚之后眼里就只有老婆一个女人，看到除了老婆外的其他女人的美丽的胴体都不会有任何感觉。

　　除了老婆以外的任何女人不管再漂亮，再有魅力，就算是脱光了衣服，哭着跪着求他做，不求天长地久只求曾经拥有。而他，没有任何性欲，直接推开那个女人。

　有，但只是女人美好的幻想。正如完美女神其实只存在于宅男的幻想中一样，再美的女生也只是普通人。

其实大部分美好之在幻想中存在，把幻想变为现实的过程也是打破美好的过程，再美的女人也会有变老的一天，也会有缺点，我最初精神操控建构出雏形的时候，是开始把真正的高分妹了——当时眼中的完美女神。我之前一直觉得美到不行的女孩一定特别爱干净，但是深入交往发现有的女生会在口后就直接的喝水甚至直接就吃东西，连口都不漱。

去年在南京时候同居过的一个车模，在外面光鲜亮丽的，但我后来发现她的内衣经常好几天才换一次。作为非常爱干净的我来说，对此感到........

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**



之前说了，人首先是作为动物的存在，都是有生理欲望的，只是程度不同。人都是追求快乐的，只是方式不同。有的人欲望来了是在家里看日本片子，撸管。有的人欲望来了是找小姐。

有的人，不断提升自己的魅力，不断通过各种方式认识各种女人，搭讪-聊天-升级-调情-发生关系，发展成女朋友、情人、老婆或者仅仅一夜。

看片撸管的和找小姐的永远是羡慕会泡妞的人，可以体验到跟各种女人暧昧，调情，发生关系，前面两种人可以在最后一种人身上看到自己内心的幻想，但是，他们好像永远都是在羡慕，永远只能幻想，认为永远不可能发生在自己身上。

人的生命前 10 年太小，后 10 年太老，中间又有接近一半时间在睡梦中度过。还要学习、工作。留给自己享受生命的时间其实并不多。作为一个欲望之人，需要对自己诚实，要找到自己发自内心真正深爱的是什么，要懂得享受生命本身。当然，一切要建立在遵纪守法的基础上。

除了 SM，基本上男人对女人的所有幻想我都从幻想中拖入了现实，即使 sm，也只象征性的。因为我没那癖好。即使我经常把女人调

教为 M，但也仅仅是为了让她们更听话，我要的是温柔和服从，而不是姑奶奶类型的女人。

我一直奉行的准则是，不做伤害他人和社会的事情，不违法犯罪。即使有自创的精神操控，但也那是精神层面对对方进行捏泥人，仅此而已。

我本打算把这篇文章控制在一万字以内，但是不小心超过了预算。这篇自述每一个字都是我脑子里的，也是我这些年的一小部分思想和感悟。

人生好似一条河流，从山谷起始，途径崎岖的水路，经历岩石以及雨水的拍打，终入深邃的大海。梦里，一次次回到了河流的源头。

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观?

你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**

后记：

现在是 2018-10-5 号，我决定把我两年前写的这篇自述，删去敏感的地方后发出来。这几年现实中的...见过我泡妞的一些朋友以及一些网络上的 Q 群的群友，想要让我教他们精神操控、精神陷阱、泡妞、甚至有人要我教他如何走出心理阴影

但是绝大部分的人我都拒绝了。

这篇文章发出来，也希望是对于我曾经拒绝过的人的一种补偿。

如今的社会环境已经和两年前不同。国内在两性方面的局面更加严峻。

一方面是光棍数量增加，另一方面是被压抑的性能量已经开始逐渐孤立性地爆发，逻辑后果是会逐步冲击到社会结构。

2018 年各种恶性事件频发，比 2016 年明显多了很多，而且更加恶劣。比如通过某打车软件而受害两位女孩。这么恶劣的事件，若是犯

罪的司机有正确的性观念，不这么压抑、懂得如何不通过钱色交易就可以去泡到自己想要的女生，那么就不会做出这种事情，至少不会这么极端。

作为曾经压抑过的人，作为一个希望为构建和谐社会做一点贡献的人，我决定还是分享出来这篇文章，希望对你有帮助.....

最后，我问你一个问题：

你是否渴望成为顶尖的把妹高手？轻松把到顶级正妹？甚至...妹子主动跪舔你？心甘情愿为你花钱？

不要被女人左右，要左右都是女人。
没看过世界，哪儿来的世界观？
你的小火箭发射了吗？点击查看小火箭发射教程：**小火箭 shadowrocket 使用教程**